

¿Cómo me protejo del virus Corona?

Reglas de conducta ¿Cómo puedo evitar la infección?



Lavar las manos – con regularidad y a fondo con jabón



Tos y estornudos correctos – en la curva del codo o en el pañuelo. Deseche el pañuelo de inmediato



Tenga cuidado al tocar – en las superficies públicas, luego lávese las manos



Mantenga su distancia – al menos un metro



Menos contacto físico – solo saluda y sonrío como saludo



Evite las multitudes – y siéntase cómodo en casa



Vacúnese contra la gripe – para evitar la doble infección

Contagio

¿Cómo se transmite el virus corona?



Infección por gotitas – expulsada al estornudar, toser y hablar; transmitido por el aire



Infección de frotis – desde estornudar a la mano, luego a una superficie, luego a la mano de otra persona, y estás en la siguiente

Síntomas

¿Cuáles son los signos de una infección por coronavirus?

Los síntomas son básicamente similares a los de un resfriado.

Fiebre Tos Dificultad para respirar Dolor en las extremidades y cabeza



Enfermedad

Me siento enfermo, ¿y ahora?



Proteja a los demás – evite el contacto con las personas y quédese en casa



Asesoramiento telefónico – con el médico de familia o la autoridad sanitaria responsable – No se siente en la sala de espera!