

Comment puis-je me protéger contre le virus Corona?

Règles de conduite Wie kann ich eine Infektion vermeiden?



Se laver le mains – régulièrement et soigneusement avec du savon



Toussez et éternuez correctement – dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir en papier. Jetez le mouchoir immédiatement



Soyez prudents lorsque vous touchez quelque chose – pas de surfaces publiques, lavez-vous les mains après



Gardez vos distances – au moins un mètre



Moins de contacts physiques – un signe de main et un sourire pour vous valuer suffisent



Évitez les foules – et installez-vous confortablement à la maison



Faites-vous vacciner contre la grippe – pour éviter une double infection

Infection

Comment le virus Corona se transmet-il?



Infection par gouttelettes – expulsée en éternuant, en toussant et en parlant; transmise par l'air



Infection par frottis – due à des éternuements sur la main, puis sur une surface, puis dans une main étrangère et il a déjà atteint la prochaine personne

Symptômes

Quels sont les signes d'une infection à virus Corona?

Les symptômes sont essentiellement similaires à ceux d'un rhume.

Fièvre



Toux



Problèmes respiratoires



Maux de membres et de tête



Maladie

Je me sens mal – et maintenant?



Protéger les autres – éviter tout contact avec les gens et rester chez soi pour le moment



Consultation téléphonique – avec le médecin de famille ou l'autorité sanitaire responsable – ne vous asseyez pas dans la salle d'attente!