

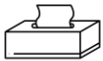
Jak chronić się przed wirusem Corona?

Zachowanie

Jak mogę uniknąć infekcji?



Dokładnie i regularnie myć ręce mydłem



Prawidłowy kaszel i kichanie - w zgięciu łokcia lub w tkance. Natychmiast wyrzucić chusteczkę



Podczas dotykania należy zachować ostrożność - bez powierzchni publicznych, a następnie umyć ręce



Zachowaj dystans - co najmniej jeden metr



Mniej kontaktu fizycznego - po prostu pomachaj i uśmiechnij się na powitanie



Unikaj tłumów - pozostawaj w domu



Zaszczep się przeciwko grypie - aby uniknąć podwójną infekcję

Zaraza

W jaki sposób przenoszony jest Corona wirus



Infekcja kropelkowa - wydalona podczas kichania, kaszlu i mówienia; transmitowane przez powietrze



Infekcja smarująca - od kichania do rąk, potem na powierzchnię, potem na czyjąś rękę, i w końcu na następną osobę!

Symptomy

Jakie są objawy zakażenia koronawirusem?

Objawy są zasadniczo podobne do objawów przeziębienia.

Gorączka



Kaszel



Trudności w Oddychaniu



Bóle kończyn i Głowy



Choroba

Czuję się chory - co teraz?



Chroń innych - unikaj kontaktu z ludźmi i najpierw zostań w domu



Porada telefoniczna - z lekarzem rodzinnym lub odpowiedzialnym organem zdrowia - nie siedź w poczekalni