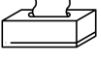


Kendimi Corona-virüsünden nasıl Korumalıyım?

Davranis kuralları Infeksiyon bulaşmamasini nasıl önleyebilirim?



El Yikama – sabunla sürekli ve Temizce Yika



Öksürme ve Hapşırma – Dirseğine veya kağırt mendile hapşır ve çöpe at



Dokunurken dikkat – Dışarıda heryere dokunma, dokununca hemen Elleri Yika



Karşındakiyle – en az 1 metre mesafe bırak



En az dukunuş – Bir işaret ve bir gülücük selamlaşmaya yeter



Kalabalıtan uzak dur – Evde rahatca dinlen



Grip aşısı yaptır – Enfeksiyonlara karşı korun

Enfeksiyon

Corona virüsü nasıl bulasır?



Damla Enfeksiyonu – Hapşırma, öksürme ve konuşurken havayolu ile bulaşır



Bulaşma enfeksiyonu – Ele hapşırma, bir yere dokunma, başka bir Elin o yere dokunması, ve o kişiye bulaşması kaçınılmazdır

Semptomlar

Coronavirüsün Belirtileri nelerdir?

Belirtiler genelde soğuk algınlığı ile başlar

Ateş



Öksürük



Nefesdarlığı



Vücut ve baş ağrıları



Hastalık

Kendimi hasta hissediyorum – Ne Yapmalıyım?



Baskalarını Korum – insanlarla kontakta girmeye ve Evde kal



Telefonla bilgi al – Ev Doktoru veya Yetkili Sağlık dairesini ara
– bekleme odasına girmeye